



۰۶۱-۴۴۴۲۴۹۳ | ۰۶۱-۴۴۴۲۴۹۳ | ۰۶۱-۴۴۴۲۴۹۳
 دزفول/ میدان امام حسین، بلوار ۱۵ خرداد، خیابان بهارستان ۳

میوه درخت کنار با نام های دیگر نبق، سنجد گرجی، بیر، ضال، زال هم خوانده می شود، دارای طبیعت سرد و خشک است و بعضی طبع تازه آن را سرد و تر می دانند، برای درمان اسهال صفاوی و زخم معده آن را خشک کنید و بدون هسته، نرم بکویید و هر روز یک قاشق مربا خوری از آن را با شربت مخلوط کنید و میل کنید. همچنین خوردن آب، نوع میوه ی شیرین، مفتوح سده و کشنده ی کرم معده و امعا است و اگر میوه رسیده ترش آن هم خورده شود، باز کننده گرفتگی های مجاری و کشنده کرم معده و روده است.

درخت کنار یا **سدر** درختی است به بلندی حدود ده متر، خاردار با شاخه های سفید و برگ های تخم مرغی و نوک تیز، میوه آن کوچک و خوشبو و به اندازه سنجد است و بعد از رسیدن سرخ و زرد می شود که دارای طعم ترش و شیرین است و گونه ترش آن را بیش تر است. برگ های ساییده آن را در بازار به نام سدر عرضه می کنند. این درخت در ایران و نواحی گرم و در اطراف دزفول، کازرون، لار، بندرعباس، نیک شهر، چابهار، بم به طور خودرو می روید. نوع پرورشی آن میوه ی درشت تر، لذیذتر، خوش بوتر و شیرین تر دارد که به اندازه میوه زردآلو می باشد.



یکی مقاوم ترین درخت های ایران
 درخت کنار نسبت به خشکسالی مقاوم است و طبق مطالعات محلی این گونه خاصیت دریافت رطوبت هوا از طریق برگ را دارد.



کنارستان، یکی از خاص ترین و زیباترین پارک های دزفول

بوستان کنارستان دزفول به همت شهرداری دزفول، با وسعت ۱۸ هزارمترمربع در خیابان شاه خراسان این شهر احداث شده است. همه درختان این باغ کنار است. هدف از احداث این بوستان حفظ کنار، گونه ی درختی اصیل کنار دزفول است. در گذشته، کنار دزفول جنبه اقتصادی قابل توجهی داشته است، زیرا هم محلی برای کندوسازی زنبور عسل بوده و هم چوب، میوه و برگ اش منبع درآمد محلی بوده است.

هر شهروند دزفولی، کاشت یک درخت کنار همه با هم، شهری سبزتر

اسفند، روز درخت کنار دزفول

بدین روی و به منظور جلب حمایت ها و مشارکت های مردمی برای حفظ این گونه بومی، مردم با هدف ترویج فرهنگ درخت کاری، به دل طبیعت می روند و با کاشت یک اصله نهال کنار می کوشند توجه عموم را به این منابع ارزشمند طبیعی کشور جلب کنند.

دارد با مشارکت جمعی از شهروندان و انجمن های مردم نهاد، در روز یکم اسفند ماه **(به نام روز درخت کنار دزفول)**، به کاشت نهال درخت کنار اقدام کند.

درختان کنار که از سالیان دور در شهر دزفول ریشه دوانده و سر به آسمان برداشته، میراثی از گذشته است که به دست ما رسیده، لذا؛ سازمان سیما منظر و فضای شهری شهرداری دزفول در نظر



عسل کنار چیست؟
 عسل کنار را می توان یکی از خوش طعم و خوش عطرت ترین عسل ها دانست. عسل کنار، در حقیقت یک عسل طبیعی تک گیاه است که خواص مفید فراوانی دارد. عسل کنار را می توان در چای و یا سایر دمنوش ها به راحتی استفاده کرد. ترکیب آن با آب گرم و افزودن مقداری لیموترش تازه می تواند معجونی جادویی برای افزایش میزان سلامتی افراد بسازد.

خواص میوه کنار
 کنار سرشار از آهن و فسفر است که اجزای اصلی تشکیل دهنده گلبول های خون هستند. کنار خواص تسکین دهنده دارد و جسم و ذهن را آرام کرده و در درمان بی خوابی موثر است، این میوه گرمسیری به علت داشتن درصد بالای کلسیم، فسفر و آهن باعث تقویت استخوان و جلوگیری از پوکی آن نیز می شود.



چگونه میوه ی کنار را انتخاب و نگهداری کنیم
 کنار هایی را انتخاب کنید که به رنگ سبز روشن و سفت باشند. اگر می خواهید میوه را طی مدت ۳ تا ۴ روز مصرف کنید، لازم نیست آن را درون یخچال بگذارید. اما اگر این میوه را می خواهید به مدت چند هفته استفاده کنید، آن را در یخچال نگهداری نمایید. کنار خشک شده را می توان به مدت چند ماه ذخیره و استفاده کنید.



برخی استفاده های میوه کنار
 می توانید کنار تازه و خشک را به عنوان میان وعده استفاده کنید. می توانید از کنار ترشی تهیه نموده و مصرف کنید. می توانید برای درست کردن مارمالاد و آب میوه از کنار استفاده کنید. چای کنار نیز یکی از روش های استفاده از فواید کنار است. برای ورم روده کنار را با هسته ساییده و یک قاشق چای خوری بعد از غذا میل کنند.

پرورش و نگهداری درخت کنار:
خاک مناسب رشد درخت کنار:
 کنار به خاطر سیستم ریشه قوی و گسترده آن می تواند در خاکهای ضعیف و غیر حاصلخیز کشت شود.
دمای مناسب رشد درخت کنار:
 جوانه زنی در دمای پائین تر از ۲۵ درجه و بالاتر از ۳۵ درجه کاهش می یابد.
مقدار آبدی درخت کنار:
 آب از عوامل مهم تعیین کننده میزان باردهی و کیفیت محصول در مناطق خشکسالی باشد با شروع فصل بارندگی کنار شروع به رشد رویشی می کند که بیشترین نیاز آبی کنار در مرحله

میوه دهی (آبان و آذر) می باشد.
نور لازم برای درخت کنار:
 از جمله گیاهان آفتاب دوست می باشد که برای رشد به نور زیاد خورشید نیازمند است.
کنترل علفهای هرز درخت کنار:
 شخم زدن بین درختان بلافاصله پس از هرس در فصل تابستان باعث می شود که خاک در معرض نور خورشید قرار گرفته و باعث کشته شدن حشرات و آفات و همچنین باعث نفوذ آب باران به درون خاک شود.
فاصله کاشت بذر درخت کنار:
 بذرها را در ارتفاع ۳۰ تا ۶۰ سانتی متری بکارید. و فاصله نهال بین دو تا دو نیم متر می باشد.




محافظت عصاره کنار از دی ان ادر برابر صدمات

از تابش اشعه ی زیان آور، بررسی نمود. صدمات ناشی از تابش اشعه فرابنفش بر DNA یاخته هایی که در بیمارهای حاوی عصاره کنار قرار داشتند تا حدود ۶۱ درصد نسبت به صدمات ناشی از همین اشعه بر سلولهایی در بیمارهای دیگر کمتر بود.

صدمات شیمیایی و فیزیکی بر ژنوم و DNA انسان میتواند به وسیله عوامل زنده و غیرزنده های در مورد آنتی اکسیدانها اتفاق افتد. مؤسسه تحقیقاتی دانشگاه ناتینگهام انگلستان، میزان تأثیر عصاره کنار را در محافظت ویژگی های کاربردی گونه های مختلف جنس کنار و ... ۱۵ از DNA سلولهای انسانی در برابر صدمات ناشی

چرا باید کنار بکاریم؟

پروژه های بیابان زدایی، با عنایت به شناختی که از خواص پوست تنه، میوه، چوب، برگ و حتی ریشه های درخت کنار و ویژگیهای مفیدی که از این گیاه مقاوم در راستای پایداری محیط زیست سراغ داریم، به نظر میرسد که یکی از گونه های گیاهی بسیار مناسب برای کاهش و پیشگیری از فرسایش آبی ناشی از بارشها و رگبارهای شدید و فرسایش ناشی از بادهای مخرب در این گونه اقلیم ها باشد.



آفات و بیماری های رایج درخت کنار و راه های مقابله با آنها:

مگس سفید کنار: برای مبارزه با این آفت کاربرد سم اکتیلیک ۵۰ درصد به نسبت یک در هزار و در موقع ظهور حشرات کامل توصیه می گردد.
 شپش کنار: سم پاشی با حشره کش دیازینون در آلودگی های جدید توصیه می گردد.
 کرم برگ خوار کنار: این آفت را می توان با سموم تماسی نفوذی در مراحل اولیه بروز آلودی کنترل کرد.
 موربانه: تغذیه و آبیاری مناسب درختان باعث افزایش مقاومت درخت می گردد و شخم باغات کنار در اوایل بهار و پائیز موجب کاهش خسارت آفت می گردد.
 مگس سفید: جهت کنترل آفت شخم عمیق باغ در تابستان جهت از بین بردن سفیره ها، جمع آوری و از بین بردن میوه های آلوده است.
 سفید پودری کنار: با محلول پاشی با قارچ کش دینوکاپ به غلظت ۰/۲ درصد جهت کنترل بیماری توصیه می گردد.



برگ کنار یا سدر

برگ های درخت کنار را می توان خشک و پودر کرده و برای شست و شوی بدن، پوست صورت و مو استفاده کرد.
 برگ کنار یا سدر به صورت ضماد برای تقویت موی سر و جلوگیری از ریزش مو استفاده می شود و در درمان بیماری های کبدی، آسم، زخم و پیچ خوردگی و تب نیز کارایی دارد. از خواص دیگر برگ کنار می توان به حالت دهی موها، خنک کننده پوست، ترمیم زخم ها، پاکسازی پوست اشاره کرد.
 جوشانده برگ سدر در درمان علائم سرماخوردگی موثر است.

شده، زرشک، آلبالوی خشک شده، دون انار و حتی ذغال اخته.
 همه مواد غیر از رب انار رو توی قابلمه میریزیم و اجازه میدیم که طعم ترشی شون در هم مخلوط بشه.
 بعد از اینکه خوب قوام اومد و سرد شد، رب انار ترش رو اضافه میکنیم.
 و تمام!
 عالی میشه حتما امتحان کنید.



حبه میوه کنار

حبه کنار از پودر میوه کنار خشک شده به همراه هسته آن و بدون مواد افزودنی یا نگهدارنده تهیه شده است.
 حبه کنار را می توان به عنوان یک جایگزین قند و میان وعده مفید برای تمامی اقشار دانست.

این خوراکی خوشمزه سرشار از فیبر و کلسیم و ویتامین های فراوان است.
 حبه کنار یک بمب کلسیم است و اگر با شیر مخلوط شود، نیروبخش است و از شکستگی استخوان ها و زانو درد جلوگیری می کند.

طرز تهیه معجون ترش کنار

برای تهیه معجون ترش کنار، به مقداری از میوه های قرمز و رسیده نیاز داریم.
 اول میوه های کنار رو میشوریم و هسته شون رو جدا میکنیم.
 بعد با خرد کن سبزیجات اونا رو ریز می کنیم.
 تو این مرحله لازمه که هر چیز ترش و خوشمزه ای که توی یخچال خونه دارین رو یکجا جمع کنید؛
 مثل رب انار، زردآلوی خشک، آلوچه خشک



طرز تهیه شوری کنار

برای تهیه شوری بسیار خوشمزه کنار هم لازمه که از میوه های کنار که رنگ سبز تری دارن استفاده بشه.
 اول میوه ها رو تمیز با آب می شوریم و توی شیشه مناسب می گذاریم.
 برای تهیه شوری کنار به یک سری مواد طعم دهنده غیر از سرکه هم نیاز داریم. مثلاً در تهیه شوری میشه از تلخون خشک شده، فلفل و نمک استفاده کرد.
 همه مواد رو توی شیشه میریزیم و تا جای که شیشه پر بشه اونو از آب جوش پر می کنیم.
 و بلافاصله درب ظرف رو میبندیم.
 و تمام!
 الان فقط کافیه که شوری کنار رو یک جای مناسب نگهداری کنید تا برسه و آماده مصرف بشه.